

# Program Mateřského centra Žirafa v listopadu 2023



## Volná herná MC Žirafa

**Pondělí 10:00 – 13:00, Úterý 16:00 – 18:00, Čtvrtek 9:00 – 12:00, 16:00 – 18:00, Pátek 9:00 – 12:00.**

V herničce je pro děti připravené prostředí pro volnou hru, bazének s balónky a skluzavkou, dětská kuchyňka s vybavením, auta, vláčky, dráhy, kočárky s panenkami, vkládačky a mnoho dalších hraček a pomůcek. Pro nejmenší je k dispozici přebalovací pult. Vstupné 50 Kč. Dílničky v rámci herny budou v pátek 3.11.

## Hrátky s angličtinou

**Každé pondělí a čtvrtek vždy 15:00 – 15:45**

Kroužek angličtiny je určen pro děti cca od 3 do 6 let. Seznámení s cizím jazykem probíhá pod vedením lektorky Bány hravou formou písniček, básniček a pohybových aktivit. Hlavním cílem kroužku je přirozené osvojování angličtiny za pomoci hry. Cena: 50 Kč. Kapacita: 7 dětí. Přihlášení přes rezervační systém (odkaz na FB, webu)

## Rytmiček

**Každé pondělí 8:30 – 10:00**

Pohybový kroužek pro děti (cca 2 – 4 roky) s doprovodem. Cvičení formou hry a zábavy, kladný vztah k pohybu, nové zážitky a kamarádi pod vedením zkušené lektorky Martiny. Kapacita: 7 dětí + rodiče. Cena: 50 Kč. Přihlášení přes rezervační systém.

## Žirafky ve školce – zvládnou to sám

**Každé úterý a středa 8:00 – 12:00**

Hlídní dětí s pestrým programem pomáhá dětem připravit se na pravidelnou docházku do školky. Hry, písničky, říkanky, výtvarné, tvořivé a pohybové činnosti pod vedením laskavých učitelek z mateřské školy. Cena: 150 – 250 Kč dle délky hlídání. Kapacita: 8 dětí. Přihlášení přes rezervační systém.

## Setkávání se zvířátky

**Středa 8.11. od 10:00, areál Nový svět**

Setkávání se zvířátky v areálu Nový svět je určeno pro rodiče s dětmi. Během návštěvy se děti seznámí s kočkami, psem, poníky a kozami. Děti se mohou zapojit do péče o zvířata, pomoci při krmení, hřebelcování a na poníkovi se mohou svést. Kapacita: 10 dětí + rodiče. Cena: 70 Kč.

## Cvičení s Markétou

**Každou středu 16:00 – 17:00 a 17:15 – 18:15**

Maminky cvičí a děti si hrají. Přijďte se protáhnout, zacvičit si, odreagovat se a relaxovat. Posilovačně relaxační cvičení na střed těla, hýždě, stehna i ruce. Kapacita: 7 maminek + děti. Cena: 60 Kč. Přihlášení přes rezervační systém.

## Přednáška na téma: Dítě a vyrovnávání se s životními ztrátami

**Čtvrtek 30.11. od 10:00 do 11:30**

Jak se dítě vyrovnává s náhlými událostmi jako je stěhování, odchod domácích mazlíčků, rozbitá hračka, ztráta oblíbeného trička z důvodu vyrostení. Cena 50Kč.

## Výlet do herny Tongo v Hradci Králové

**Pátek 24.11. od 8:00**

Pojeďte společně s námi do herny Tongo v Hradci Králové. Vyrážíme vlakem v 8:03 z nádraží ve Dvoře Králové. Můžete samozřejmě jet i po vlastní ose autem. V pátek je v Tongu akce „hernička“, kdy dospělý platí 100Kč a dítě od 1 roku 50Kč. Na akci se nemusíte nijak hlásit, prostě přijďte. Tel. 774 948 531.

